

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
<b>eatrend</b>	<b>Reggeli</b>	<b>Középiskolás 15-18 éves</b>		Tej Margarinos Félbarna kenyér Mézzel			Csipkebogyó tea Sertézsíros Rozskenyér Lilahagymával			Kakaó Kiflivel Alma			Citromos tea Majonézos tonhalkrém Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudai			Meggyes tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikával		
				Energia: 564.44 Kcal / 2,359.36 KJ			Energia: 607.57 Kcal / 2,539.64 KJ			Energia: 396.78 Kcal / 1,658.54 KJ			Energia: 607.71 Kcal / 2,540.23 KJ			Energia: 511.24 Kcal / 2,136.98 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				20.38 g	8.95 g	4.20 g	12.88 g	22.19 g	16.43 g	16.30 g	4.64 g	2.43 g	14.40 g	19.81 g	16.52 g	17.65 g	10.99 g	11.46 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.31 g	24.30 g	0.46 g	88.20 g	19.99 g	1.41 g	71.99 g	12.99 g	1.15 g	92.08 g	24.39 g	1.44 g	85.12 g	19.99 g	1.59 g				
1,7		1		1,7		1,3,4,7,10		1,3,(7)										
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskolás 15-18 éves</b>	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal szórattal			Erőleves Cérametéllel Zöldborsófőzelék Panírozott dínócskával Félbarna kenyérel			Magyaros csipetkeleves Tejszínes-sajtos sertésragu Párolt rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukor szórattal				
		Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 KJ			Energia: 816.22 Kcal / 3,411.80 KJ			Energia: 1,157.50 Kcal / 4,838.35 KJ			Energia: 957.82 Kcal / 4,003.69 KJ			Energia: 1,331.64 Kcal / 5,566.26 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		40.03 g	55.09 g	10.45 g	24.86 g	33.00 g	3.27 g	39.14 g	57.55 g	11.27 g	40.35 g	44.09 g	10.91 g	33.67 g	65.11 g	6.91 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
88.66 g	5.26 g	1.23 g	105.00 g	10.11 g	7.51 g	118.66 g	0.02 g	7.36 g	99.53 g	1.07 g	3.44 g	151.56 g	29.68 g	2.39 g				
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9,10,(12)		1,3,7,10,(12)										
<b>Uzsonna</b>	<b>Középiskolás 15-18 éves</b>	Kenőmájás Korpás kifli Kígyóborkával			Margarinos Zsemle Olasz felvágottal			Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel			Helyben sült rácsos túrós táska			Margarinos Zsemle Diákcsemege szalámmal Paprikával				
		Energia: 396.11 Kcal / 1,655.74 KJ			Energia: 441.72 Kcal / 1,846.39 KJ			Energia: 459.69 Kcal / 1,921.50 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 374.66 Kcal / 1,566.08 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		16.45 g	12.42 g	4.48 g	14.88 g	17.02 g	6.64 g	21.59 g	16.10 g	6.97 g	17.94 g	36.92 g	11.40 g	12.98 g	9.88 g	3.42 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
54.16 g	4.40 g	1.58 g	57.12 g	0.00 g	1.92 g	56.94 g	0.00 g	1.88 g	52.74 g	0.00 g	2.92 g	58.41 g	0.00 g	0.71 g				
1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,7		1,3,6,7,(8),(11),(12)		1,(7)										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65...  
Csoportos eladások: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13